문손에듀 · 5호

2026년 12월 다섯째 주

한 해 돌아보기



12월 다섯째 주 — 한 해 돌아보기

이번 주 이야기

한 해를 돌아보며 좋았던 일과 고마운 사람을 떠올립니다. 새해에 바라는 것도 함께 이야기합니다.
가족과 함께 — 올해 찍은 사진을 함께 보며 좋았던 일을 이야기해 보세요.

하루 진행 순서

오늘 장 10분 | 활동 A | 활동 B | 활동 C | 활동 D | 가족에게 한마디

하루 시간이 짧으면 네 가지 가운데 두세 가지를 골라 하시고, 남은 장은 다음 날 이어서 하셔도 됩니다.
모든 장은 도움 2단계(힌트)이고, 진행 방법은 장마다 아래 '진행' 줄에 있습니다.

날	A	B	C	D
1일째	■기억 장보기 목록 외우기	●살림 한 해 돌아보기 장보기 셈	◆말글 노랫말 채우기 — 군밤 타령	▬이야기 한 해 돌아보기 이야기 나누기
2일째	●오늘 이번 주 계획표	■기억 한 해 사진첩 만들기 순서 떠올리기	●살림 한 해 사진첩 만들기 시간 셈	▲집중 규칙대로 표시하기
3일째	●오늘 나를 소개합니다	▲집중 잘 듣고 손뼉 치기	★그리기 보자기 무늬 이어 칠하기	▬이야기 내 인생 연표
4일째	■기억 이야기 듣고 답하기	▲집중 우리 동네 길 찾기	◆말글 낱말 카드로 문장 만들기	★그리기 어느 그림의 한 부분일까
5일째	◆말글 한 해 돌아보기 낱말 모으기	●살림 우리 집 어디에 둘까요	★그리기 점 이어 그림 완성	▬이야기 어르신이 알려 주세요 — 한 해 사진첩 만들기

준비물

연필·지우개, 굵은 펜, 벽시계·달력, 색연필(빨강·파랑·노랑·초록)

이번 주 이야기 거리

- 올해 가장 즐거웠던 일은?
- 올해 새로 해 본 일이 있나요?
- 올해 가장 고마운 사람은?
- 새해에 바라는 것은?
- 한 해를 한 낱말로 말하면?

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨

☀️ 맑음 ⛅ 구름 🌧️ 비 🌨️ 눈

기분

😊 좋아요 🙂 괜찮아요 😐 그저 그래요 😟 안 좋아요



이번 주 이야기 · 한 해 돌아보기

한 해를 돌아보며 좋았던 일과 고마운 사람을 떠올립니다. 새해에 바라는 것도 함께 이야기합니다.

오늘 할 일

- [ ] **A. 장보기 목록 외우기**
- [ ] **B. 한 해 돌아보기 장보기 셈**
- [ ] **C. 노랫말 채우기 — 군밤 타령**
- [ ] **D. 한 해 돌아보기 이야기 나누기**

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

제공자 메모

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

장보기 목록 외우기

이렇게 해요

장보기 목록을 소리 내어 두 번 읽고 외워 보세요. 다 외웠으면 종이를 접어 목록을 가립니다.

한 해 돌아보기 장보기 목록



귤

새 달력



공책



꽃다발

✂ 여기를 접어 위를 가린 뒤 아래를 풀어요

첫 글자를 보고 목록에 있던 것을 적어 보세요.

ㅅ 달ㅇ _____

ㄱ _____

꽃ㅇㅇ _____

공ㅇ _____

함께 이야기해요

한 해를 한 낱말로 말하면?

진행 목록을 가린 뒤 1~2분 다른 이야기를 나누고 떠올리게 하면 더 좋습니다. 다음 활동 '장보기 셈'에서 같은 목록을 씁니다.

한 해 돌아보기 장보기 셈

이렇게 해요

가게에서 아래 물건을 사려고 해요. 값을 보고 물음에 답해 보세요.

귤 한 봉지	새 달력 한 개	공책 한 권
6,000원	5,000원	1,500원

1. 모두 사면 얼마인가요?

_____ 원

2. 20,000원을 냈다면 거스름돈은 얼마인가요?

_____ 원

셈하는 칸

진행 값은 연습용입니다. 동전·지폐 모형을 쓰면 더 쉽습니다.

노랫말 채우기 — 군밤 타령

이렇게 해요

함께 노래를 불러 본 뒤, 빈칸에 들어갈 노랫말을 채워 보세요.

바람이 분다 **바○** 이 불어

연평 바다에 어허얼싸 **돈○○** 분다

얼싸 좋다 얼싸 **좋○**

군밤이여 에헤라 생률밤이로구나

+ 노래를 함께 불러 보셨나요? ☐ 불렀다 ☐ 들었다

함께 이야기해요

이 노래를 들으면 누가 떠오르세요?

진행 전래 민요는 지역마다 가사가 조금씩 다릅니다. 어르신이 아시는 가사가 다르면 그 가사를 정답으로 인정합니다.

한 해 돌아보기 이야기 나누기

> **이렇게 해요**
> 물음을 함께 읽고 떠오르는 대로 이야기해 보세요. 정답은 없습니다.

1. 올해 가장 즐거웠던 일은?

(예: 가족 만남, 나들이)

---

2. 올해 새로 해 본 일이 있나요?

(예: 있다, 조금)

---

3. 올해 가장 고마운 사람은?

(예: 가족, 친구)

---

4. 새해에 바라는 것은?

(예: 건강, 가족 행복)

진행 한 물음에 오래 머물러도 괜찮습니다. 맞고 틀림을 따지지 않고 “그때 기분은 어떠셨어요?”처럼 느낌을 여쭙습니다.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨


맑음


구름


비


눈

기분


좋아요


괜찮아요


그저 그래요


안 좋아요

🕰️ 이번 주 이야기 · 한 해 돌아보기

오늘 할 일

- [ ] **A. 이번 주 계획표**
- [ ] **B. 한 해 사진첩 만들기 순서 떠올리기**
- [ ] **C. 한 해 사진첩 만들기 시간 셈**
- [ ] **D. 규칙대로 표시하기**

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

제공자 메모

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

이번 주 계획표

이렇게 해요

빈칸에 들어갈 일을 아래에서 골라 적고, 물음에 답해 보세요.

날짜	요일	이번 주 할 일 — 한 해 돌아보기
12월 28일	월요일	사진 고르기
12월 29일	화요일	_____
12월 30일	수요일	사진 붙이기
12월 31일	목요일	_____

한 줄씩 적기 | 달마다 나누기

1. 오늘은 몇 월 며칠 무슨 요일인가요? 표에서 오늘 줄을 찾아 ○ 하세요.

12월 _____ 일 _____ 요일

2. '한 줄씩 적기'는 무슨 요일에 하나요?

_____ 요일

3. 내일은 무엇을 하나요?

진행 실제 달력과 나란히 놓고 오늘 날짜를 손가락으로 짚어 보게 합니다.

한 해 사진첩 만들기 순서 떠올리기

이렇게 해요

위의 순서를 소리 내어 읽고 외워 보세요. 접어서 가린 뒤, 아래 일에 순서대로 번호를 적어 보세요.

한 해 사진첩 만들기

1. 사진 고르기
2. 달마다 나누기
3. 사진 붙이기
4. 한 줄씩 적기

✂ 여기를 접어 위를 가린 뒤 아래를 풀어요

( ) 사진 고르기

( ) 사진 붙이기

( ) 달마다 나누기

( ) 한 줄씩 적기

진행 실제로 해 본 적이 있으신지 여쭤보고, 집마다 다른 방법도 존중합니다.

한 해 사진첩 만들기 시간 셈

이렇게 해요

‘한 해 사진첩 만들기’를 하는 날의 시간표입니다. 시계를 보고 물음에 답해 보세요.

할 일	시작	걸리는 시간
사진 고르기	 1시	1시간
달마다 나누기	_____ 시 _____ 분	30분
사진 붙이기	_____ 시 _____ 분	30분
한 줄씩 적기	_____ 시 _____ 분	1시간

1. **빈칸에 시작 시각을 채워 보세요.**

2. **모든 일이 끝나는 때는 몇 시 몇 분인가요?**

_____ 시 _____ 분

함께 이야기해요

하루 가운데 가장 좋아하시는 때는 언제인가요?

진행 실제 벽시계를 함께 보며 짧은 바늘(시)부터 읽게 합니다.

규칙대로 표시하기

이렇게 해요

약속한 표시를 지키며 그림마다 표시해 보세요. 한 줄씩 왼쪽부터 살펴보면 쉬워요.

✏️ 연필 → ○ 📒 공책 → △



○ 연필	△ 공책
( ) 개	( ) 개

진행 한 줄씩 손가락으로 짚어 가며 찾게 합니다. 표시를 바꿔 그려도 고치지 말고 다음 줄로 넘어갑니다.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨


맑음


구름


비


눈

기분


좋아요


괜찮아요


그저 그래요


안 좋아요

🕰️ 이번 주 이야기 · 한 해 돌아보기

오늘 할 일

- [ ] A. 나를 소개합니다
- [ ] B. 잘 듣고 손뼉 치기
- [ ] C. 보자기 무늬 이어 칠하기
- [ ] D. 내 인생 연표

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

제공자 메모

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

나를 소개합니다

이렇게 해요

작은 글씨 도움말을 보고 빈칸을 채워 보세요.

내 이름	이름을 또박또박 적어 보세요
태어난 곳	고향 마을 이름
좋아하는 계절	그 계절이 좋은 까닭
좋아하는 음식	누가 해 주던 음식인가요
지금 오신 곳	기관 이름
오늘 함께한 사람	선생님 이름

+ 올해 가장 즐거웠던 일은?

① 가족 만남 ② 나들이 ③ 센터 활동

진행 적은 내용은 기관 안에서만 보관합니다. 가족 사진이 있으면 함께 보며 이야기합니다.

잘 듣고 손뼉 치기

이렇게 해요

선생님이 낱말을 하나씩 읽어 드립니다. 아래 낱말이 들릴 때만 약속한 동작을 해 보세요.

감사

이 낱말이 들리면
손뼉을 한 번 치세요

들은 횟수

건강

이 낱말이 들리면
손을 번쩍 드세요

들은 횟수

✂ 여기부터 제공자용 — 접어서 어르신 쪽에서는 보이지 않게 해 주세요

제공자가 읽는 낱말 (2초 간격, 같은 빠르기로)

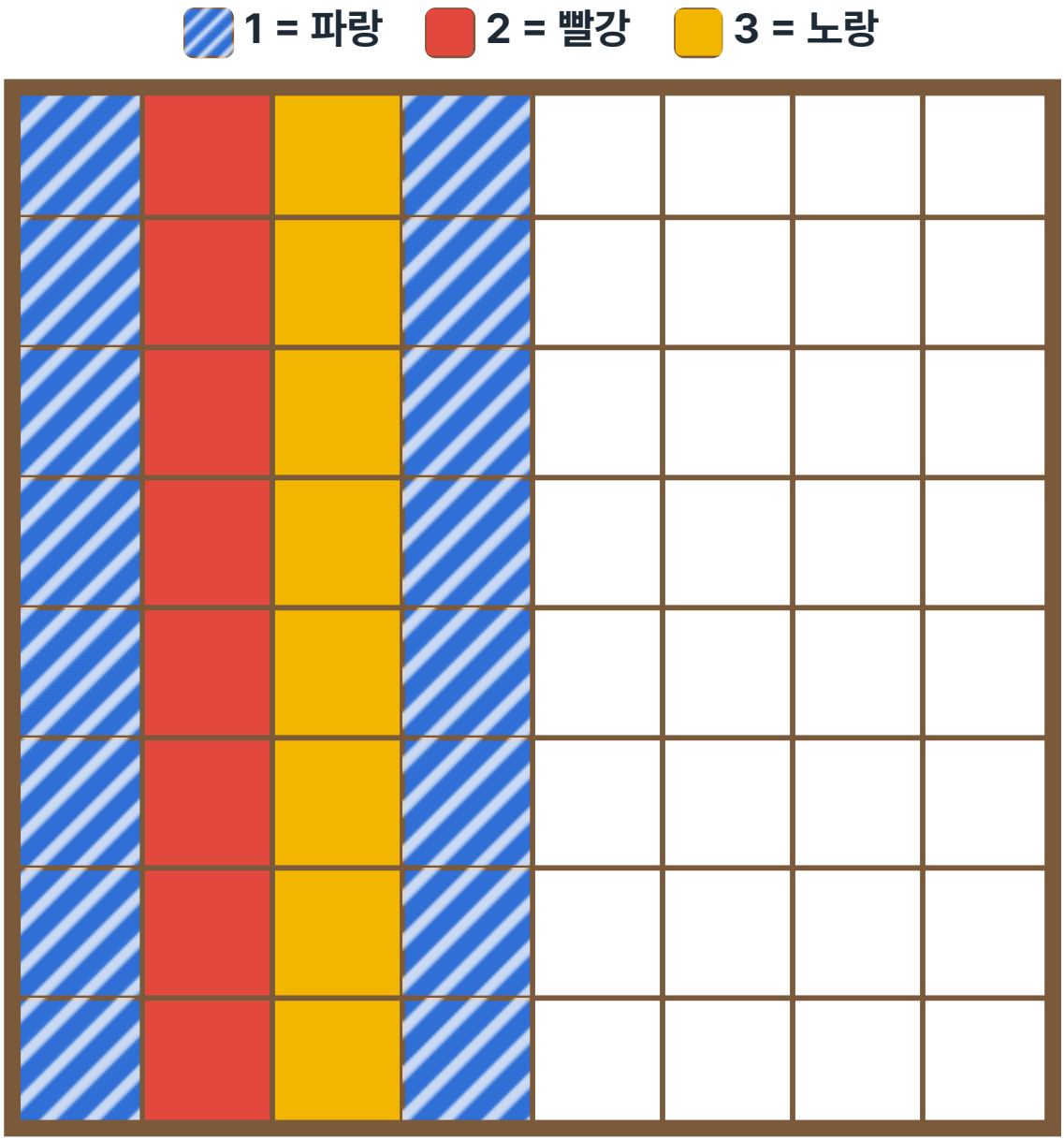
1 건강 2 추억 3 보람 4 건강 5 건강 6 건강 7 새해 8 더위 9 마무리 10 감사
11 가족 12 건강 13 건강 14 추억 15 처마 16 감사 17 더위 18 새해 19 가족
20 건강 21 건강 22 보람 23 새해 24 감사

진행 낱말 목록은 제공자만 봅니다(어르신 쪽에서는 접어서 가려 주세요). 틀려도 멈추지 말고 끝까지 읽습니다.

보자기 무늬 이어 칠하기

이렇게 해요

왼쪽 반이 본보기입니다. 같은 무늬가 이어지도록 오른쪽 반을 칠해 보세요.



진행 색연필을 색 번호 순서대로 늘어놓아 드립니다. 칸을 벗어나도 괜찮다고 말씀드립니다.

내 인생 연표

이렇게 해요

살아온 때를 차례로 떠올리며 칸을 채워 보세요. 생각나는 때부터 해도 됩니다.

어린 시절	살던 곳과 즐겨 하던 놀이
학교 다닐 때	학교 가던 길과 친한 친구
젊은 시절	하던 일과 기억나는 일
자녀 키울 때	가장 바빴던 일과 보람
지금	요즘 즐거운 일

+ '한 해 돌아보기'와 이어지는 추억은 어느 때의 일인가요?

진행 힘든 기억이 나오면 서두르지 말고 들어 드리고, 원하지 않으시면 다음 칸으로 넘어갑니다.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨


맑음


구름


비


눈

기분


좋아요


괜찮아요


그저 그래요


안 좋아요

🕰️ 이번 주 이야기 · 한 해 돌아보기

오늘 할 일

- [ ] A. 이야기 듣고 답하기
- [ ] B. 우리 동네 길 찾기
- [ ] C. 낱말 카드로 문장 만들기
- [ ] D. 어느 그림의 한 부분일까

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

제공자 메모

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

이야기 듣고 답하기

이렇게 해요

직원이 이야기를 천천히 두 번 읽어 드립니다. 잘 듣고 종이를 접은 뒤 물음에 답해 보세요.

할머니의 사진첩

한 해의 마지막 주에 할머니가 사진첩을 펼쳤어요.

봄에는 꽃구경 사진이 있었어요.

여름에는 손주와 바닷가에서 찍은 사진이 있었어요.

가을에는 김장하는 사진이 있었어요.

할머니는 내년에도 건강하자고 다짐했어요.

✂ 이야기를 다 들었으면 접어서 가려요

1. 할머니는 무엇을 펼쳤나요?

사○○ _____

2. 봄에는 무슨 사진이 있었나요?

꽃○○ _____

3. 여름에는 누구와 바닷가에 갔나요?

손○ _____

4. 할머니는 무엇을 다짐했나요?

건○○○ _____

진행 읽을 때 사람·장소·물건 낱말을 조금 힘주어 읽습니다.

우리 동네 길 찾기

이렇게 해요

지도에서 '우리 집'을 먼저 찾으세요. 물음에서 말하는 대로 길을 따라가면 무엇이 나오는지 답해 보세요.



위쪽 ↑ · 아래쪽 ↓ · 왼쪽 ← · 오른쪽 →

1. 우리 집에서 위쪽으로 3칸, 그다음 오른쪽으로 2칸 가면 무엇이 있나요?

_____

2. 우리 집에서 오른쪽으로 4칸, 그다음 위쪽으로 2칸 가면 무엇이 있나요?

_____

3. 우리 집에서 오른쪽으로 2칸, 그다음 위쪽으로 1칸 가면 무엇이 있나요?

_____

4. 우리 집에서 '학교'까지 가는 길을 지도에 손가락으로 따라가 본 뒤, 연필로 그려 보세요.

진행 물음을 천천히 읽어 드리고, 어르신 손가락이 지도 위에서 한 칸씩 움직이도록 함께 셉니다. 실제 동네 지도로 바꿔 해 봐도 좋습니다.

낱말 카드로 문장 만들기

이렇게 해요

흩어진 낱말 카드를 알맞은 차례로 놓아 문장을 만들고, 아래 줄에 적어 보세요.

1.

꽃구경 | 봄에는 | 있었어요 | 사진이

2.

바닷가에서 | 여름에는 손주와 | 있었어요 | 찍은 사진이

3.

할머니는 | 다짐했어요 | 내년에도 | 건강하자고

진행 카드를 오려서 손으로 옮겨 보게 하면 더 쉽습니다. 뜻이 통하면 차례가 조금 달라도 맞은 것으로 봅니다.

어느 그림의 한 부분일까

이렇게 해요

위의 동그라미는 그림 한 부분을 크게 본 것입니다. 아래 그림 번호를 찾아 적어 보세요.

Ⓐ



Ⓑ



Ⓒ



Ⓓ



1 
공책

2 
시계

3 
꽃다발

4 
배추

5 
연필

Ⓐ → ( ) Ⓑ → ( ) Ⓒ → ( ) Ⓓ → ( )

함께 이야기해요

이 그림들 가운데 집에 있는 것은 무엇인가요?

진행 색깔·무늬·모양을 먼저 말로 짚게 합니다(“초록색에 잎맥이 있네요”). 어려우면 아래 그림을 손으로 가리며 하나씩 견주게 합니다.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨

☀️ 맑음 ⛅ 구름 🌧️ 비 🌨️ 눈

기분

😊 좋아요 🙂 괜찮아요 😐 그저 그래요 😟 안 좋아요

🕰️ 이번 주 이야기 · 한 해 돌아보기

오늘 할 일

- [ ] **A. 한 해 돌아보기 낱말 모으기**
- [ ] **B. 우리 집 어디에 둘까요**
- [ ] **C. 점 이어 그림 완성**
- [ ] **D. 어르신이 알려 주세요 — 한 해 사진첩 만들기**

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

_____

_____

제공자 메모

_____

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

한 해 돌아보기 낱말 모으기

이렇게 해요

첫 글자를 보고 '한 해 돌아보기'와 어울리는 낱말을 완성해 보세요.

1. 새 ☐
2. 추 ☐
3. 감 ☐
4. 한 ☐
5. 마 ☐ ☐
6. 일 ☐

+ 완성한 낱말 하나를 넣어 짧은 말을 만들어 보세요.

함께 이야기해요

고른 낱말 가운데 가장 정겨운 낱말은 무엇인가요?

우리 집 어디에 둘까요

이렇게 해요

아래 물건을 우리 집 어느 방에 두면 좋을까요? 물건 번호를 평면도의 알맞은 방에 적어 보세요.

1 고기 · 2 공책 · 3 연필 · 4 칫솔 · 5 비누 · 6 배추

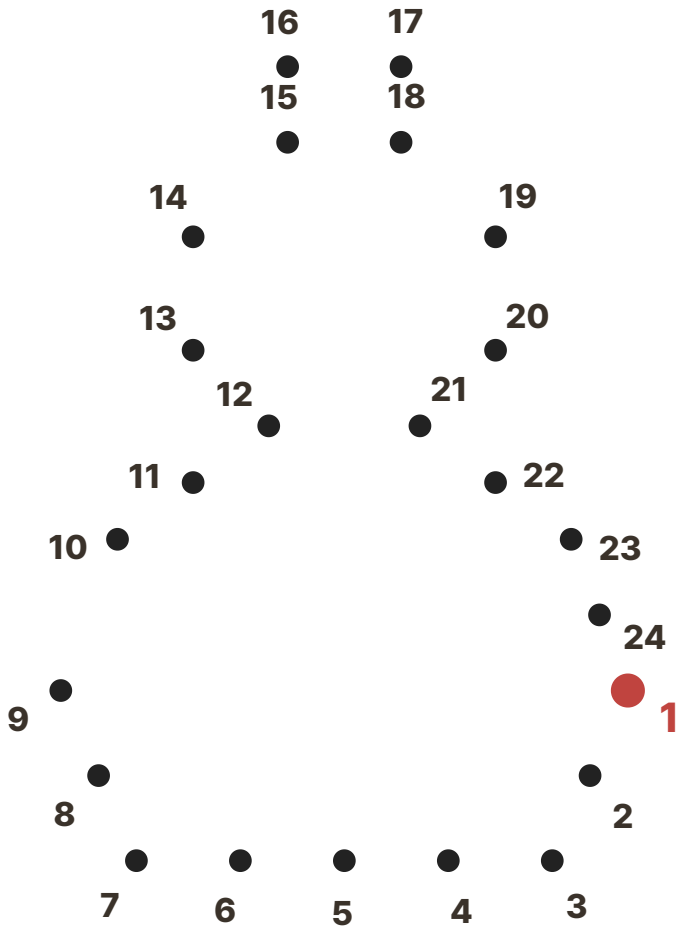


진행 어르신 댁의 방 이름으로 바꿔 말해도 됩니다. 집마다 두는 곳이 다르니 까닭이 맞으면 맞은 것으로 봅니다.

점 이어 그림 완성

이렇게 해요

1번(빨간 점)부터 24번까지 차례로 이은 뒤, 마지막 점을 1번과 이어 보세요. 무엇이 나올까요?



힌트 · 물이나 술을 담아 다니던 병

무엇이 나왔나요? _____ **다 그렸으면 색칠도 해 보세요.**

진행 다음 숫자를 소리 내어 말하며 찾게 합니다. 숫자를 찾기 어려우면 손가락으로 근처를 짚어 드립니다.

어르신이 알려 주세요 — 한 해 사진첩 만들기

이렇게 해요

오늘은 어르신이 선생님입니다. '한 해 사진첩 만들기'를 어떻게 하셨는지 알려 주세요.

순서	우리 집 비법 한마디
1. 사진 고르기	
2. 달마다 나누기	
3. 사진 붙이기	
4. 한 줄씩 적기	
5. 함께 보며 이야기하기	

떠오르는 장면 그려 보기

이야기하며 떠오른 장면을 그려 보세요. 그리기 어려우시면 낱말로 적어도 됩니다.

진행 "가르쳐 주세요"라는 말로 시작하면 자신감을 갖고 참여하십니다. 받아 적은 뒤 소리 내어 읽어 드립니다.

정답과 진행 메모

채점은 맞은 곳에 크게 동그라미를 그려 드립니다. 틀린 곳에 가위표(×)를 치지 않고, 함께 다시 해 본 뒤 고쳐 쓰신 답에 동그라미를 그려 드립니다.

1일째 A	■ 기억 장보기 목록 외우기	귤, 새 달력, 공책, 꽃다발
1일째 B	● 살림 한 해 돌아보기 장보기 셈	1. 12,500원 / 2. 7,500원
1일째 C	◆ 말글 노랫말 채우기 — 군밤 타령	바람, 돈바람, 좋아
1일째 D	▬ 이야기 한 해 돌아보기 이야기 나누기	정답이 없는 활동입니다. 어르신이 하신 이야기 가운데 기억할 만한 것을 주간 진행 기록에 적어 두세요.
2일째 A	● 오늘 이번 주 계획표	1. 12월 29일 화요일 / 2. 목요일 / 3. 사진 붙이기
2일째 B	■ 기억 한 해 사진첩 만들기 순서 떠올리기	1 / 3 / 2 / 4 (위에서부터)
2일째 C	● 살림 한 해 사진첩 만들기 시간 셈	1. 1시, 2시, 2시 30분, 3시 / 2. 4시
2일째 D	▲ 집중 규칙대로 표시하기	○ 연필 6개, △ 공책 4개
3일째 A	● 오늘 나를 소개합니다	정답이 없는 활동입니다. 이름·기관 이름·오늘 함께한 사람을 바르게 썼는지만 확인합니다.
3일째 B	▲ 집중 잘 듣고 손뼉 치기	'감사' 3번, '건강' 8번
3일째 C	★ 그리기 보자기 무늬 이어 칠하기	무늬: 세 줄 무늬 (파랑·빨강·노랑)
3일째 D	▬ 이야기 내 인생 연표	정답이 없는 활동입니다. 다 채운 연표는 다음 달 이야기 나누기에 다시 써도 좋습니다.
4일째 A	■ 기억 이야기 듣고 답하기	1. 사진첩 / 2. 꽃구경 / 3. 손주 / 4. 건강하자
4일째 B	▲ 집중 우리 동네 길 찾기	1. 교회 / 2. 공원 / 3. 약국 / 4. 오른쪽으로 2칸
4일째 C	◆ 말글 낱말 카드로 문장 만들기	1. 봄에는 꽃구경 사진이 있었어요 / 2. 여름에는 손주와 바닷가에서 찍은 사진이 있었어요 / 3. 할머니는 내년에도 건강하자고 다짐했어요
4일째 D	★ 그리기 어느 그림의 한 부분일까	ⓐ 공책(1번), ⓑ 꽃다발(3번), ⓒ 연필(5번), ⓓ 시계(2번)

5일째 A	◆ 말글 한 해 돌아보기 낱말 모으기	새해, 추억, 감사, 한 해, 마무리, 일기
5일째 B	● 살림 우리 집 어디에 둘까요	거실: 2번 공책, 3번 연필 / 부엌: 1번 고기, 6번 배추 / 욕실: 4번 칫솔, 5번 비누
5일째 C	★ 그리기 점 이어 그림 완성	호리병 (점 24개)
5일째 D	▬ 이야기 어르신이 알려 주세요 — 한 해 사진첩 만들기	정답이 없는 활동입니다. 알려 주신 방법은 보호자 안내문에 “이달의 어르신 비법”으로 옮겨 적어도 좋습니다(동의 후).

더 많은 활동지는 문손케어 블로그에서 받아 보세요

새 활동지를 주기적으로 올립니다. 네이버나 구글에서 이렇게 찾아보세요.

문손케어

네이버 구글 문손케어 블로그

- 기관·가정 어디서든 자유롭게 인쇄해 쓰세요. 판매·재배포는 삼가 주세요
- 써 보시고 좋았던 점, 고쳤으면 하는 점을 알려 주시면 다음 호에 반영합니다

문의 · 문손케어 son@moonsoncare.com

문손에듀는 문손케어의 인지활동 자료입니다. 인지활동 프로그램 운영을 돕는 학습 자료이며, 치료나 증상 개선을 보장하지 않습니다. 글꼴: Pretendard(SIL Open Font License 1.1) · 그림: Google Noto Emoji(SIL Open Font License 1.1).