문손에듀 · 1호

2026년 11월 첫째 주

가을걷이



11월 첫째 주 — 가을걷이

이번 주 이야기

들판의 벼가 누렇게 익어 거두는 때입니다. 벼 베기, 타작, 햅쌀밥 이야기로 한 해 농사의 보람을 나눕니다. **가족과 함께** — 햅쌀로 밥을 지어 함께 드시며 농사 이야기를 들어 보세요.

하루 진행 순서

오늘 장 10분 | 활동 A | 활동 B | 활동 C | 활동 D | 가족에게 한마디

하루 시간이 짧으면 네 가지 가운데 두세 가지를 골라 하시고, 남은 장은 다음 날 이어서 하셔도 됩니다. 모든 장은 도움 2단계(힌트)이고, 진행 방법은 장마다 아래 '진행' 줄에 있습니다.

날	A	B	C	D
1일째	●오늘 나를 소개합니다	■기억 장보기 목록 외우기	●살림 가을걷이 장보기 셈	■이야기 가을걷이 — 그때와 지금
2일째	■기억 벼 거두기 순서 떠올리기	●살림 벼 거두기 시간 셈	★그리기 쌓인 상자 세기	■이야기 가을걷이 이야기 나누기
3일째	●오늘 이번 주 계획표	▲집중 우리 동네 길 찾기	◆말글 가족에게 쓰는 쪽지	■이야기 어르신이 알려 주세요 — 벼 거두기
4일째	■기억 어제와 오늘 아침 떠올리기	▲집중 잘 듣고 손뼉 치기	◆말글 낱말 카드로 문장 만들기	★그리기 어느 그림의 한 부분일까
5일째	▲집중 규칙대로 표시하기	◆말글 가을걷이 낱말 모으기	●살림 약 상자 채우기	★그리기 보자기 무늬 이어 칠하기

준비물

연필·지우개, 굵은 펜, 벽시계·달력, 색연필(빨강·파랑·노랑·초록)

이번 주 이야기 거리

- 가을걷이를 해 보셨나요?
- 햅쌀밥과 먹으면 좋은 반찬은?
- 허수아비를 만들어 보셨나요?
- 가을걷이가 끝나면 무엇을 하셨나요?
- 풍년이 들면 어떤 기분이셨나요?

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨

☀️ 맑음 ⛅ 구름 🌧️ 비 🌨️ 눈

기분

😊 좋아요 🙂 괜찮아요 😐 그저 그래요 😟 안 좋아요



이번 주 이야기 · 가을걷이

들판의 벼가 누렇게 익어 거두는 때입니다. 벼 베기, 타작, 햅쌀밥 이야기로 한 해 농사의 보람을 나눕니다.

오늘 할 일

- [ ] **A. 나를 소개합니다**
- [ ] **B. 장보기 목록 외우기**
- [ ] **C. 가을걷이 장보기 셈**
- [ ] **D. 가을걷이 — 그때와 지금**

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

제공자 메모

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

나를 소개합니다

이렇게 해요

작은 글씨 도움말을 보고 빈칸을 채워 보세요.

내 이름	이름을 또박또박 적어 보세요
태어난 곳	고향 마을 이름
좋아하는 계절	그 계절이 좋은 까닭
좋아하는 음식	누가 해 주던 음식인가요
지금 오신 곳	기관 이름
오늘 함께한 사람	선생님 이름

+ 가을걷이를 해 보셨나요?

① 해마다 ② 도왔다 ③ 없다

진행 적은 내용은 기관 안에서만 보관합니다. 가족 사진이 있으면 함께 보며 이야기합니다.

장보기 목록 외우기

이렇게 해요

장보기 목록을 소리 내어 두 번 읽고 외워 보세요. 다 외웠으면 종이를 접어 목록을 가립니다.

가을걷이 장보기 목록

낫

들기름



고구마



햅쌀

✂ 여기를 접어 위를 가린 뒤 아래를 풀어요

첫 글자를 보고 목록에 있던 것을 적어 보세요.

햅○ _____

고○○ _____

들○○ _____

ㄴ _____

함께 이야기해요

장바구니를 들고 함께 다니던 사람이 있나요?

진행 목록을 가린 뒤 1~2분 다른 이야기를 나누고 떠올리게 하면 더 좋습니다. 다음 활동 '장보기 셈'에서 같은 목록을 씁니다.

가을걷이 장보기 셈

이렇게 해요

가게에서 아래 물건을 사려고 해요. 값을 보고 물음에 답해 보세요.

낫	들기름	
한 자루	한 병	**고구마** 한 봉지
9,000원	**10,000원**	**5,000원**

1. 모두 사면 얼마인가요?

_____ 원

2. 30,000원을 냈다면 거스름돈은 얼마인가요?

_____ 원

셈하는 칸

진행 값은 연습용입니다. 동전·지폐 모형을 쓰면 더 쉽습니다.

가을걷이 — 그때와 지금

이렇게 해요

그때 모습을 읽고, 지금은 어떻게 하는지 적어 보세요.

그때(옛날)	지금(요즘)은 어떻게 하나요?
낫으로 한 줄씩 벼를 베었어요	
도리깨로 콩을 털었어요	

콤바인이 베고 털어요 탈곡기로 털어요

떠오르는 장면 그려 보기

이야기하며 떠오른 장면을 그려 보세요. 그리기 어려우시면 낱말로 적어도 됩니다.

진행 어르신이 겪은 그때 모습이 더 자세하면 그 이야기를 먼저 들어 주세요.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨


맑음


구름


비


눈

기분


좋아요


괜찮아요


그저 그래요


안 좋아요

이번 주 이야기 · 가을걷이

오늘 할 일

- [ ] A. 벼 거두기 순서 떠올리기
- [ ] B. 벼 거두기 시간 셈
- [ ] C. 쌓인 상자 세기
- [ ] D. 가을걷이 이야기 나누기

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

제공자 메모

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

벼 거두기 순서 떠올리기

이렇게 해요

위의 순서를 소리 내어 읽고 외워 보세요. 접어서 가린 뒤, 아래 일에 순서대로 번호를 적어 보세요.

벼 거두기

1. 낫으로 벼 베기
2. 볏단 묶기
3. 논에 세워 말리기
4. 탈곡하기

✂ 여기를 접어 위를 가린 뒤 아래를 풀어요

( ) 볏단 묶기

( ) 논에 세워 말리기

( ) 탈곡하기

( ) 낫으로 벼 베기

진행 실제로 해 본 적이 있으신지 여쭤보고, 집마다 다른 방법도 존중합니다.

벼 거두기 시간 셈

이렇게 해요

‘벼 거두기’를 하는 날의 시간표입니다. 시계를 보고 물음에 답해 보세요.

할 일	시작	걸리는 시간
낫으로 벼 베기	 10시	1시간
볏단 묶기	____시 ____분	1시간
논에 세워 말리기	____시 ____분	1시간
탈곡하기	____시 ____분	1시간

1. 빈칸에 시작 시각을 채워 보세요.

2. 모든 일이 끝나는 때는 몇 시 몇 분인가요?

____시 ____분

함께 이야기해요

풍년이 들면 어떤 기분이셨나요?

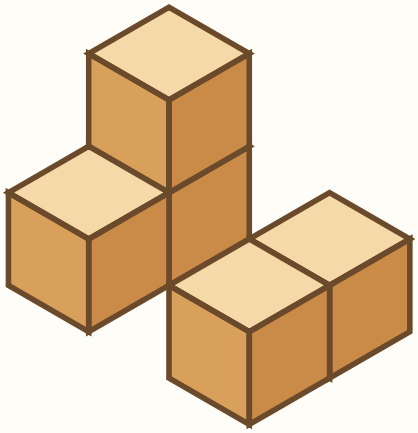
진행 실제 벽시계를 함께 보며 짧은 바늘(시)부터 읽게 합니다.

쌓인 상자 세기

이렇게 해요

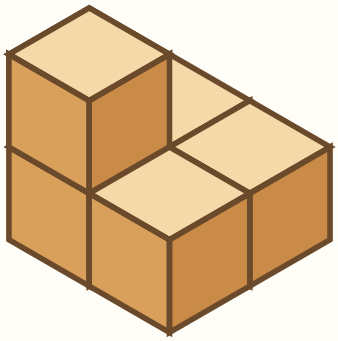
광에 상자를 쌓아 두었어요. 아래에 깔려 보이지 않는 상자까지 모두 세어 보세요.

1



상자는 모두 몇 개인가요? _____ **개**

2



상자는 모두 몇 개인가요? _____ **개**

위에 올린 상자 밑에는 받치는 상자가 있어요.

함께 이야기해요

정리를 잘한다고 칭찬받은 적이 있나요?

진행 블록이나 각설탕, 빈 상자로 실제로 쌓아 보며 세면 쉽습니다. 한 줄씩(앞줄·뒷줄) 나누어 세게 합니다.

가을걷이 이야기 나누기

이렇게 해요

물음을 함께 읽고 떠오르는 대로 이야기해 보세요. 정답은 없습니다.

1. 가을걷이를 해 보셨나요?

(예: 해마다, 도왔다)

2. 햅쌀밥과 먹으면 좋은 반찬은?

(예: 김치, 김)

3. 허수아비를 만들어 보셨나요?

(예: 만들었다, 봤다)

4. 가을걷이가 끝나면 무엇을 하셨나요?

(예: 잔치, 장 보기)

진행 한 물음에 오래 머물러도 괜찮습니다. 맞고 틀림을 따지지 않고 "그때 기분은 어떠셨어요?"처럼 느낌을 여쭙습니다.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨


맑음


구름


비


눈

기분


좋아요


괜찮아요


그저 그래요


안 좋아요

🌾 이번 주 이야기 · 가을걷이

오늘 할 일

- ☐ **A. 이번 주 계획표**
- ☐ **B. 우리 동네 길 찾기**
- ☐ **C. 가족에게 쓰는 쪽지**
- ☐ **D. 어르신이 알려 주세요 — 벼 거두기**

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

_____

_____

제공자 메모

_____

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

이번 주 계획표

이렇게 해요

빈칸에 들어갈 일을 아래에서 골라 적고, 물음에 답해 보세요.

날짜	요일	이번 주 할 일 — 가을걷이
11월 2일	월요일	낫으로 벼 베기
11월 3일	화요일	볏단 묶기
11월 4일	수요일	_____
11월 5일	목요일	탈곡하기
11월 6일	금요일	_____

곳간에 쌓기 · 논에 세워 말리기

1. 오늘은 몇 월 며칠 무슨 요일인가요? 표에서 오늘 줄을 찾아 ○ 하세요.

11월 _____ 일 _____ 요일

2. '낫으로 벼 베기'는 무슨 요일에 하나요?

_____ 요일

3. 내일은 무엇을 하나요?

진행 실제 달력과 나란히 놓고 오늘 날짜를 손가락으로 짚어 보게 합니다.

우리 동네 길 찾기

이렇게 해요

지도에서 '우리 집'을 먼저 찾으세요. 물음에서 말하는 대로 길을 따라가면 무엇이 나오는지 답해 보세요.



위쪽 ↑ · 아래쪽 ↓ · 왼쪽 ← · 오른쪽 →

1. 우리 집에서 위쪽으로 1칸, 그다음 오른쪽으로 4칸 가면 무엇이 있나요?

_____

2. 우리 집에서 오른쪽으로 2칸, 그다음 위쪽으로 2칸 가면 무엇이 있나요?

_____

3. 우리 집에서 위쪽으로 2칸, 그다음 오른쪽으로 1칸 가면 무엇이 있나요?

_____

4. 우리 집에서 '우체국'까지 가는 길을 지도에 손가락으로 따라가 본 뒤, 연필로 그려 보세요.

진행 물음을 천천히 읽어 드리고, 어르신 손가락이 지도 위에서 한 칸씩 움직이도록 함께 셉니다. 실제 동네 지도로 바꿔 해 봐도 좋습니다.

가족에게 쓰는 쪽지

이렇게 해요

빈칸을 채워 가족에게 보낼 쪽지를 써 보세요.

사랑하는 _____ 에게 (예: 아들, 딸, 며느리)

이번 주에 우리는 '가을걷이' 이야기를 나눴어.

나는 _____ 이(가) 생각났단다. (예: 들녘)

그래서 _____

너도 _____ 지내렴.

____월 ____일 _____ 씀

함께 이야기해요

가족에게 가장 듣고 싶은 말은 무엇인가요?

진행 쓰기 어려워하시면 말씀을 받아 적고 이름만 직접 쓰시게 합니다.

어르신이 알려 주세요 — 벼 거두기

이렇게 해요

오늘은 어르신이 선생님입니다. '벼 거두기'를 어떻게 하셨는지 알려 주세요.

순서	우리 집 비법 한마디
1. 낫으로 벼 베기	
2. 볏단 묶기	
3. 논에 세워 말리기	
4. 탈곡하기	
5. 곳간에 쌓기	

떠오르는 장면 그려 보기

이야기하며 떠오른 장면을 그려 보세요. 그리기 어려우시면 낱말로 적어도 됩니다.

진행 "가르쳐 주세요"라는 말로 시작하면 자신감을 갖고 참여하십니다. 받아 적은 뒤 소리 내어 읽어 드립니다.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨


맑음


구름


비


눈

기분


좋아요


괜찮아요


그저 그래요


안 좋아요

🌾 이번 주 이야기 · 가을걷이

오늘 할 일

- [ ] A. 어제와 오늘 아침 떠올리기
- [ ] B. 잘 듣고 손뼉 치기
- [ ] C. 낱말 카드로 문장 만들기
- [ ] D. 어느 그림의 한 부분일까

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

제공자 메모

이름 _____ ____월 ____일 문손케어

어제와 오늘 아침 떠올리기

이렇게 해요

어제와 오늘 아침에 있었던 일을 떠올려 답해 보세요.

1. 어제 날씨는 어땠나요?

(예: 맑음, 흐림)

2. 오늘 아침에는 무엇을 드셨나요?

(예: 밥과 국, 죽)

3. 오늘 여기까지 어떻게 오셨나요?

(예: 차량, 걸어서)

4. 어제 저녁에는 누구와 계셨나요?

(예: 가족, 혼자)

5. 어제 텔레비전이나 라디오에서 무엇을 보고 들으셨나요?

(예: 뉴스, 연속극)

진행 가족 알림장이나 송영 기록으로 사실을 확인할 수 있으면 부드럽게 맞춰 봅니다. 틀렸다고 지적하지 않습니다.

잘 듣고 손뼉 치기

이렇게 해요

선생님이 낱말을 하나씩 읽어 드립니다. 아래 낱말이 들릴 때만 약속한 동작을 해 보세요.

낫

이 낱말이 들리면
손뼉을 한 번 치세요

들은 횟수

가을걷이

이 낱말이 들리면
손을 번쩍 드세요

들은 횟수

✂ 여기부터 제공자용 — 접어서 어르신 쪽에서는 보이지 않게 해 주세요

제공자가 읽는 낱말 (2초 간격, 같은 빠르기로)

1 해수욕 2 가을걷이 3 들녘 4 허수아비 5 타작 6 가을걷이 7 낫 8 들녘 9 낫
10 타작 11 낫 12 냇가 13 타작 14 낫 15 벼 베기 16 타작 17 곳간
18 가을걷이 19 세뱃돈 20 타작 21 허수아비 22 가을걷이 23 해수욕 24 낫

진행 낱말 목록은 제공자만 봅니다(어르신 쪽에서는 접어서 가려 주세요). 틀려도 멈추지 말고 끝까지 읽습니다.

낱말 카드로 문장 만들기

이렇게 해요

흩어진 낱말 카드를 알맞은 차례로 놓아 문장을 만들고, 아래 줄에 적어 보세요.

1.

베었어요 | 마을 | 사람들이 | 낫으로 벼를

2.

곳간에 | 쌓았어요 | 가득 | 타작한 쌀을

3.

허수아비가 | 논에는 | 참새를 | 쫓았어요

진행 카드를 오려서 손으로 옮겨 보게 하면 더 쉽습니다. 뜻이 통하면 차례가 조금 달라도 맞은 것으로 봅니다.

어느 그림의 한 부분일까

이렇게 해요

위의 동그라미는 그림 한 부분을 크게 본 것입니다. 아래 그림 번호를 찾아 적어 보세요.

Ⓐ



Ⓑ



Ⓒ



Ⓓ



1



경운기

2



벼

3



포도

4



콩

5



밥

Ⓐ → ( ) Ⓑ → ( ) Ⓒ → ( ) Ⓓ → ( )

함께 이야기해요

가장 정이 가는 그림은 무엇인가요?

진행 색깔·무늬·모양을 먼저 말로 짚게 합니다(“초록색에 잎맥이 있네요”). 어려우면 아래 그림을 손으로 가리며 하나씩 견주게 합니다.

오늘은 ____ 월 ____ 일 ____ 요일

날씨

 맑음

 구름

 비

 눈

기분

 좋아요

 괜찮아요

 그저 그래요

 안 좋아요

🌾 이번 주 이야기 · 가을걷이

오늘 할 일

- [ ] A. 규칙대로 표시하기
- [ ] B. 가을걷이 낱말 모으기
- [ ] C. 약 상자 채우기
- [ ] D. 보자기 무늬 이어 칠하기

✂ 닫는 10분 — 오려서 가족에게 전해 주세요

가족에게 전하는 오늘의 한마디

어르신 한마디 (오늘 가장 좋았던 것, 하고 싶은 말)

제공자 메모

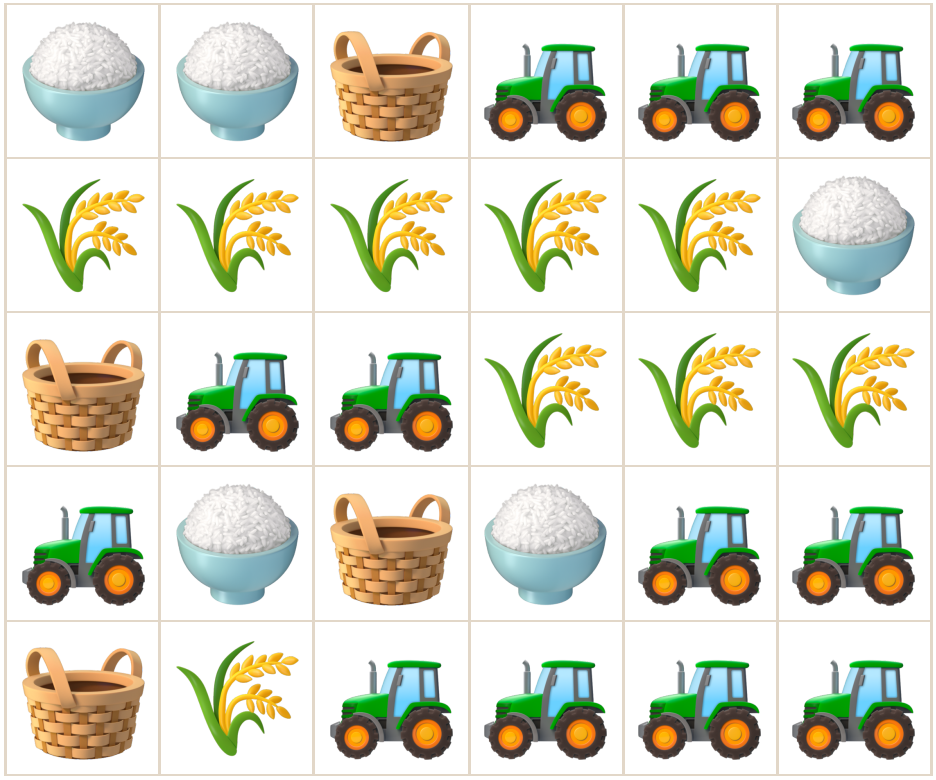
이름 _____ ____월 ____일 문손케어

규칙대로 표시하기

이렇게 해요

약속한 표시를 지키며 그림마다 표시해 보세요. 한 줄씩 왼쪽부터 살펴보면 쉬워요.

바구니 → ○ 밥 → △



○ 바구니	△ 밥
( ) 개	( ) 개

진행 한 줄씩 손가락으로 짚어 가며 찾게 합니다. 표시를 바꿔 그려도 고치지 말고 다음 줄로 넘어갑니다.

가을걷이 낱말 모으기

이렇게 해요

첫 글자를 보고 '가을걷이'와 어울리는 낱말을 완성해 보세요.

1. 볏 ☐
2. 벼 ☐ ☐
3. 들 ☐
4. 풍 ☐
5. 타 ☐
6. 곳 ☐

+ 완성한 낱말 하나를 넣어 짧은 말을 만들어 보세요.

함께 이야기해요

고른 낱말 가운데 가장 정겨운 낱말은 무엇인가요?

약 상자 채우기

이렇게 해요

약속표를 보고 요일별 약 상자 칸에 표시를 그려 보세요. (연습용입니다. 실제 약은 처방대로 드세요)

● 혈압약: 날마다 아침 ▲ 소화제: 날마다 저녁

	월	화	수	목	금	토	일
아침							
점심							
저녁							

1. 약 상자에 표시를 모두 몇 개 그렸나요? _____

2. 수요일 저녁에 먹는 약은 무엇인가요? _____

함께 이야기해요

밥상에 꼭 올리시던 반찬이 있나요?

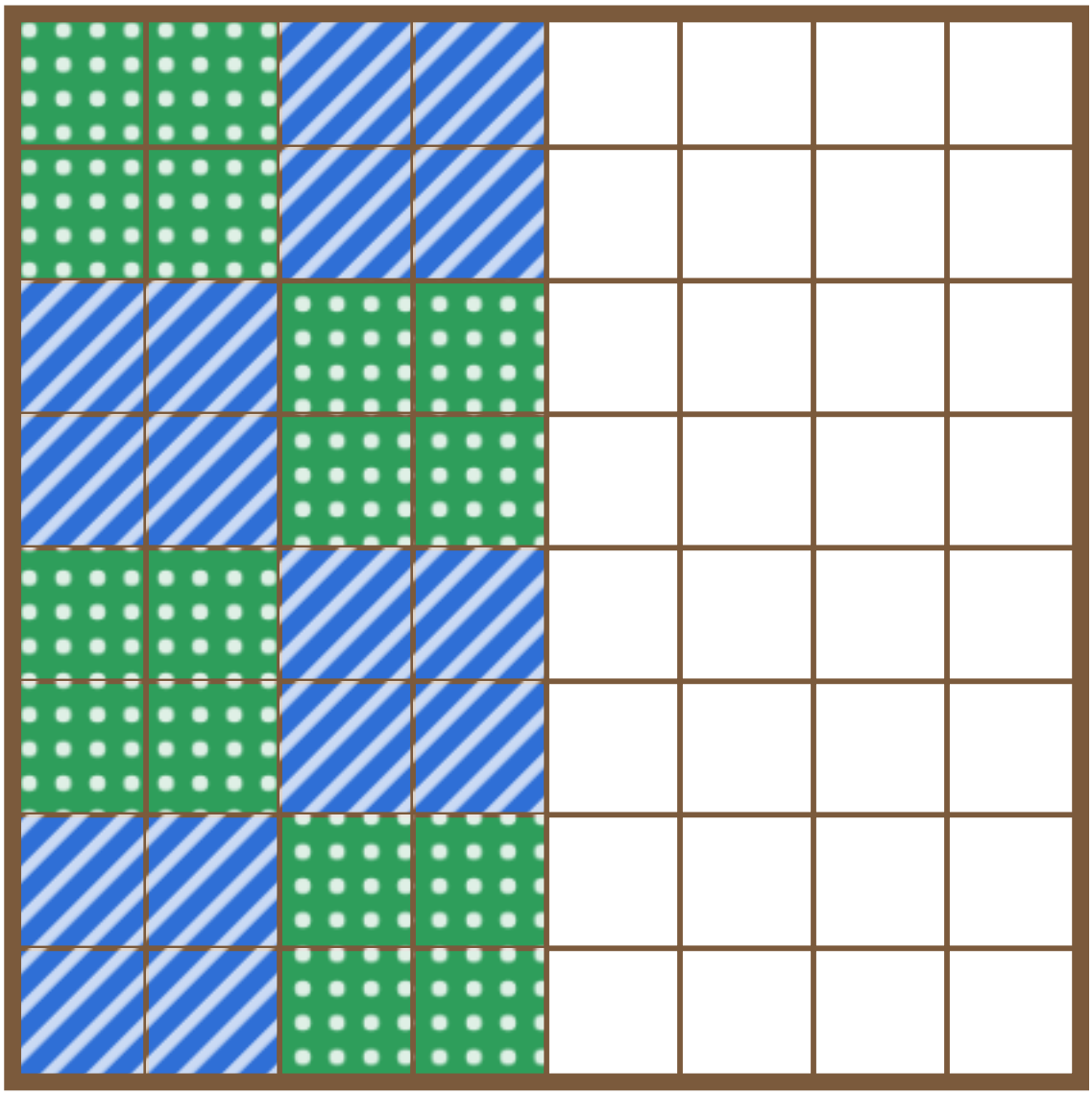
진행 요일 줄을 손가락으로 따라가며 한 칸씩 표시하게 합니다. 실제 복약 지도는 하지 않습니다.

보자기 무늬 이어 칠하기

이렇게 해요

왼쪽 반이 본보기입니다. 같은 무늬가 이어지도록 오른쪽 반을 칠해 보세요.

1 = 초록 2 = 파랑



진행 색연필을 색 번호 순서대로 늘어놓아 드립니다. 칸을 벗어나도 괜찮다고 말씀드립니다.

정답과 진행 메모

채점은 맞은 곳에 크게 동그라미를 그려 드립니다. 틀린 곳에 가위표(×)를 치지 않고, 함께 다시 해 본 뒤 고쳐 쓰신 답에 동그라미를 그려 드립니다.

1일째 A	● 오늘 나를 소개합니다	정답이 없는 활동입니다. 이름·기관 이름·오늘 함께한 사람을 바르게 썼는지만 확인합니다.
1일째 B	■ 기억 장보기 목록 외우기	낫, 들기름, 고구마, 햅쌀
1일째 C	● 살림 가을걷이 장보기 셈	1. 24,000원 / 2. 6,000원
1일째 D	▬ 이야기 가을걷이 — 그때와 지금	낫으로 한 줄씩 벼를 베었어요 → 콤바인이 베고 털어요 / 도리깨로 콩을 털었어요 → 탈곡기로 털어요
2일째 A	■ 기억 벼 거두기 순서 떠올리기	2 / 3 / 4 / 1 (위에서부터)
2일째 B	● 살림 벼 거두기 시간 셈	1. 10시, 11시, 12시, 1시 / 2. 2시
2일째 C	★ 그리기 쌓인 상자 세기	1번 5개, 2번 6개
2일째 D	▬ 이야기 가을걷이 이야기 나누기	정답이 없는 활동입니다. 어르신이 하신 이야기 가운데 기억할 만한 것을 주간 진행 기록에 적어 두세요.
3일째 A	● 오늘 이번 주 계획표	1. 11월 4일 수요일 / 2. 월요일 / 3. 탈곡하기
3일째 B	▲ 집중 우리 동네 길 찾기	1. 시장 / 2. 공원 / 3. 학교 / 4. 위쪽으로 3칸
3일째 C	◆ 말글 가족에게 쓰는 쪽지	정답이 없는 활동입니다. 다 쓴 쪽지는 가족에게 전해 드리면 좋습니다(어르신 동의 후).
3일째 D	▬ 이야기 어르신이 알려 주세요 — 벼 거두기	정답이 없는 활동입니다. 알려 주신 방법은 보호자 안내문에 "이달의 어르신 비법"으로 옮겨 적어도 좋습니다(동의 후).
4일째 A	■ 기억 어제와 오늘 아침 떠올리기	정답이 없는 활동입니다. 알 수 있는 내용(날씨·오신 방법)은 직원이 확인해 맞는지 함께 이야기합니다.
4일째 B	▲ 집중 잘 듣고 손뼉 치기	'낫' 5번, '가을걷이' 4번
4일째 C	◆ 말글 낱말 카드로 문장 만들기	1. 마을 사람들이 낫으로 벼를 베었어요 / 2. 타작한 쌀을 곳간에 가득 쌓았어요 / 3. 논에는 허수아비가 참새를 쫓았어요
4일째 D	★ 그리기 어느 그림의 한 부분일까	Ⓐ 경운기(1번), Ⓑ 밥(5번), Ⓒ 콩(4번), Ⓓ 벼(2번)
5일째 A	▲ 집중 규칙대로 표시하기	○ 바구니 4개, △ 밥 5개

5일째 B	◆ 말글 가을걷이 낱말 모으기	볏단, 벼 베기, 들녘, 풍년, 타작, 곳간
5일째 C	● 살림 약 상자 채우기	1. 14개 / 2. 소화제
5일째 D	★ 그리기 보자기 무늬 이어 칠하기	무늬: 두 칸 바둑판 (초록·파랑)

더 많은 활동지는 문손케어 블로그에서 받아 보세요

새 활동지를 주기적으로 올립니다. 네이버나 구글에서 이렇게 찾아보세요.

문손케어

네이버 구글 문손케어 블로그

- 기관·가정 어디서든 자유롭게 인쇄해 쓰세요. 판매·재배포는 삼가 주세요
- 써 보시고 좋았던 점, 고쳤으면 하는 점을 알려 주시면 다음 호에 반영합니다

문의 · 문손케어 son@moonsoncare.com

문손에듀는 문손케어의 인지활동 자료입니다. 인지활동 프로그램 운영을 돕는 학습 자료이며, 치료나 증상 개선을 보장하지 않습니다. 글꼴: Pretendard(SIL Open Font License 1.1) · 그림: Google Noto Emoji(SIL Open Font License 1.1).